

2019~2020年度国際ロータリー会長
 マーク・ダニエル・マローニー
 2019~2020年度 国際ロータリーのテーマ

福岡東南ロータリークラブ

Rotary



ロータリーは
世界をつなぐ

ROTRY CONNECTS THE WORLD

週報

会長 佐々木 健一
 副会長 長谷川 裕一
 幹事 松尾 幸静

創立 / 昭和 45年 2月 6日
 事務所 / 福岡市博多区住吉 1-2-82 グランドハイアット福岡B2
 TEL 092 (283) 8878 FAX 092 (283) 8871
 E-mail : ftonanrc@fukuoka-serc.org
 HP : http://fukuoka-serc.org
 例会場 / グランドハイアット福岡 TEL 092 (282) 1234
 例会日 / 毎週金曜日 12 : 30

■本日の例会プログラム

- 君が代
- ロータリーソング(四つのテスト)
- 会長の時間 ゲスト・ビジター紹介
- 会務報告
- 各委員会報告
- 誕生祝
- 卓話

「コロナ禍だからこそ」今こそ日本人の美德を世界へ

株式会社ビジネスリファイン代表取締役社長
 インフィニ フィニッシングアカデミー

校長 大野 祐子様

■次回卓話(6月19日)予定

世界自然遺産「屋久島」の魅力と現状
 ~ (公財)屋久島環境文化財団の取り組み ~

鹿児島県福岡事務所
 (公財)屋久島環境文化財団
 福岡事務所所長 金子 昭広様
 財団事務局長 高良 尚男様
 財団総務企画課長補佐 田中 陽子様

■前回例会の記録(2月21日)

◇出席報告 出席委員長

当日	2月21日	前々回	2月8日
会員総数	76名	会員総数	76名
免除会員数(11名中)	7名	免除会員数(11名中)	10名
出席会員数	46名	出席会員数	60名
ゲスト	2名	メイクアップ	0名
ビジター	0名	欠席会員数(3/4)	5名
合計	55名	合計	75名
出席率	73. 61%	修正出席率	93. 33%

会長報告

●今日はワインの話をしよと思っていましたが、2月20日に福岡で新型コロナウイルスの感染者が出たと発表がありましたので、ワインの話ではなく、新型コロナウイルスの話をしよと思います。

●60代のご夫婦で、13日に医療機関を受診され、19日に再受診されるまで、自宅で療養していたようです。その後感染がわかったようです。

私も心配になって今日はマスクをしてきました。

●日本では728名の方が感染していますが、624名がクルーズ船の方のようなので、まだそこまで広がっていないようですが、中国ではかなり広がっているようです。

●コロナウイルスの名前の由来はギリシャ語です。王冠のことをコロナといい、王冠の形をしているからコロナウイルスというそうです。

●キクガシラコウモリが感染源ではないかという話がでています。ただコウモリは日中にそんなに飛んでいないのでヘビが感染源ではないかという話もあります。中国ではこういう動物を食用で売買されているようです。

●英国の雑誌ネイチャーの発表では、新型コロナウイルス感染重症肺炎患者のウイルスのゲノム解析で、コウモリのもつコロナウイルスと96%一致したそうです。

●中国で感染が拡大したのは、政治体制の問題もあると思います。習近平さんには是非とも頑張ってもらいたいです。

●何故コウモリはこのような強いウイルスを持っているのかといいますが、とても免疫力が強いそうで、色々とウイルスを保有しているようです。

かわいいですが気を付けないといけません。

幹事報告

●理事会報告

・地区大会の登録料は、来年度から人頭割り9000円に決定しました。

●2月28日(金)の例会は休会です。

●3月の定例理事会、13日のは6日(金)例会終了後に開催いたします。

●3月13日(金)の例会はローターアクトとの合同夜間例会になっておりますので、お昼の例会を18時30分に変更して開催いたします。

「ロータリー親睦活動月間」

- 5日(金)「休会」
 ※新型コロナウイルス感染拡大により
 定例理事会13時30分~3階 卯月
 誕生祝
- 12日(金) クラブ協議会(例会終了後)
 2階 レッドローズ
- 19日(金) クラブ協議会(例会終了後)
 2階 レッドローズ
- 26日(金)「会長・幹事退任挨拶」

今月の行事

四つのテスト

- 酒とバラの日々 / F.レイ
- 上を向いて歩こう / 中村八大
- 埴生の宿 / ビショップ
- 緑の木陰で / ヘンデル

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

ピアノ演奏曲

【社会奉仕委員会 / 中村委員長】

- 22日【土】開催予定でした、くすの郷でのハーモニカフレンズ演奏会は、施設内でインフルエンザが流行っており中止となりました。

卓 話

「健康の紡ぎ方～瓢水に学ぶ～」



医療法人田中宏明内科胃腸科クリニック
理事長 田中 宏明様

- 城南区の片江のほうで開業しています。
- 先日の50周年の時に世話になった際、最後にお声がかかり駆けつけましたが、ロータリーの方が適切な処置をされており感激しました。
- ご本人も元気になられてよかったのですが、もし1か月開催が遅かったら、コロナウイルスのせいで開催がなかった可能性も高く、本当によかったと思いますし、改めて50周年おめでとうございます。
- 私は北九州の戸畑の薬局のせがれです。病気や薬の説明をする父の話の聞くのが大好きでした。
- 糖尿病、呼吸器疾患、神経疾患といろいろありますが、基本的にはつながっています。喉が痛いと来院されますが、本当に悪いのは鼻の奥のほうで、関連痛のようなものです。神経は孤立していませんので、この点を理解することが大事だと思います。
- まず炎症の話をします。赤くなり、そして熱を持って、そして腫れて、痛む、この四つが揃うことを炎症といいます。炎が燃え上がるようなのが急性炎症で、くすぐった炎が慢性炎症です。この目立たない慢性が引き起こす様々な病気があり、症状だけを抑える治療がよく行われている現状があります。
- 呼吸の話をしましょう。口呼吸をするのはヒトぐらいですが、上咽頭の炎症は口呼吸すると乾燥するので起こりやすいです。痰が出ますとこられますが、鼻水の場合が多く、抗生剤と痰きりでは治りません。実は薬に頼らない体の健康の積み方が出来るというところがポイントです。
- 生涯で作ることのできる酵素の量には限りがあるので、いかに無駄にしないかが大事です。食べ物にも気をつけて、味噌などを使って酵素を補給してください。
- グルテンは腸の表面に障害を引き起こすので、50歳を過ぎてからは、パンを減らして行く方がよろしいです。
- 人間の寿命を延ばすには、腸内細菌をいかに減らさないかがとても大切なことになってくると思います。
- コロナウイルスには次亜塩素酸水が非常に有効です。10倍に薄めて、マスクの上からシュッとスプレーするといいです。
- あとビタミンCもいいです。集団の中に訪れた時は2～3倍、調子が悪くなって思ったときは5倍飲んでください。購入するのなら今のうちです。
- 皆様、病気になるべくかからず、医療機関にかからずお過ごしただけであれば、私が暇になりました皆様にお会いできるかと思えます。今後ともよろしく願います。

「合言葉:WATCH WORD」 **“ずっと先まで、お役に立ちたい！”**

「目標:TARGET」 **“奉仕活動のトップランナーになります！”**

＜例会運営委員会＞

【スマイル箱】ありがとうございました！！

＜例会運営委員会/末秋会員＞

(2月14日)

- 佐々木健一君 50周年記念事業無事おわりました皆さんご苦勞様でした。台湾とのウエルカムパーティも友好が上手く行きましたほんとうにご苦勞様でした。2/12Bテーブル会美味しい店で楽しい一夜をありがとう！人吉中バンザイ！！
Dテーブル会中山さんお世話になりましたとり皮美味しかったです。
- 松尾 幸静君 50周年は来賓の方々にご好評だったようです。関係されました皆様有難うございました。
Bテーブル伊藤さんDテーブル中山さんテーブル会お世話になりました。
- 矢頭美世子君 50周年、大好評のうち終了しましたね。本当にご苦勞さまでした。皆様の努力がみのりましたね。
- 田中 雄二君 先日の50周年の食事の後に家内の具合がわるくなり曾屋さん又フロントの皆様に変えご迷惑をおかけしました。本当に有難うございました。感謝致します。
- 亀山みゆき君 50周年記念事業お疲れ様でした君が代を毎日練習しておりました貴重な機会を頂きありがとうございました。
- 大格 淳君 今週、福岡平成RCにメイクUPにいったところ吉田会長様はじめ「素晴らしい50周年事業でした、福岡東南RCの皆様にお返し下さい」とのことでした。また、昨夜のDテーブル会楽しいひとときを過ごさせて頂きました。中山様、佐々木会長はじめご参加の皆様ありがとうございました。
- 濱野 良彦君 創立50周年記念事業では会員の皆様のご声援により、大盛会でしたありがとうございました。
- 土井 通誉君 伊藤桜子さんテーブル会ではお世話になりました。松尾新吾さんおいしい日本酒の差し入れ有難うございました。
- 新納 洋君 50周年式典、感動しました。実行委員会の皆様お疲れ様でした。
- 中山 拓哉君 佐々木会長、松尾幹事、矢頭直前会長Dテーブル会に着て頂き有難うございました。楽しい時間でした大人の時間でもありました(笑)
- 磯本 昌章君 クラブの50周年を経験できて大変幸福でした。会長はじめ大変ご苦勞されたと思います。ありがとうございました。

**<例会運営委員会>
【スマイル箱】ありがとうございました！！
<例会運営委員会/末秋会員>**

(2月14日)

- 岡 弥生君 伊藤さん、Bテーブル会ありがとうございました。大変楽しい会でした。佐々木会長、長谷川さん、二次会ありがとうございました。
- 本山 茂夫君 Bテーブル会、伊藤さんお世話になりました。松尾さん美味しい日本酒ありがとうございました。
- 長野 益徳君 50周年記念事業民様お疲れ様でした。すばらしい会でした。
- 伊藤 桜子君 50周年記念事業皆様お疲れ様でした。佐々木会長、松尾幸静幹事、矢頭直前会長、長谷川会長エレクト、お忙しい中Bテーブル会にご参加いただきありがとうございました。
- 松尾新吾さん差し入れて下さった洗心、獺祭、たいへん美味しかったです！二次会のユクスの日本産ワインも美味しく、つつい飲み過ぎてしまいました皆様本当にありがとうございました。
- 岡 弥生君、伊藤 岳史君、熊手 幹彦君、津上 賢治君、木下 敏之君、毛利 泰介君 誕生祝いありがとう。
- 門岡 慎治君、田中 浩君、石川 哲也君、新納 洋君 早退します。

合 計	90, 000円
スマイル箱目標額	1, 300, 000円
累 計 712, 182 円	達成率 54. 8%

**<例会運営委員会>
【スマイル箱】ありがとうございました！！
<例会運営委員会/末秋会員>**

(2月21日)

- 佐々木健一君 Gテーブル会、木下さん大変お世話になりました。松藤先輩の話は大変面白く、皆さんに是非聞いてもらいたいです。
- 松尾 幸静君 Eテーブル会、原田さんゴクウの鯖しゃぶは最高でした。昨日はEテーブル会、原田さん差し入れの日本酒有難うございました。コロナウイルスを話題に美味しくいただきました。
- 松尾 新吾君 2月8日の50周年記念式典において会員の皆様にご多大なるご苦労をおかけいたしましたこと、統括本部長として心からお礼申し上げます。2月12日(水)のBテーブル会では、佐々木会長をはじめAテーブルの皆様にも多数ご出席賜り、心から御礼申し上げます。私自身は渋滞の為とは言え遅参致し申し訳ございませんでした。
- 中村 勇治君 Eテーブル会、原田さんお世話になりました。2次会佐々木会長お世話になりました。4次会原田さんありがとうございました。飲みすぎました。
- 深澤 良信君 ネパールプロジェクトの助成金の入金がありました。国際ロータリー財団から福岡東南RCに400万円、ネパール側に1千万円。ますます後に引けなくなりました。
- 石川 哲也君 原田さん昨日のテーブル会有難うございました。
- 井上 正君 在籍47年の表彰をうけ感激です。有難うございました。
- 津上 賢治君 Gテーブル会、佐々木会長、松尾幹事ご参加有難うございました。木下さん会のアレンジ有難うございました。お陰様で楽しい会でした。
- 長谷川裕一君 わが福岡東南RC50周年式典に台湾より、元RIゲーリーホアン会長が出席してくれました。
- 河内 美香君 Gテーブル会楽しかったです。
- 長野 益徳君 2月20日Eテーブル会原田さんお世話になりました。楽しい会でした。
- 山下 恒夫君 Eテーブル会、原田さんステキなお店と美味しいお酒有難うございました。佐々木会長2次会ごちそう様でした。
- 末秋 聡君 誕生祝いありがとう。
- 矢頭美世子君 早退します。

「合言葉:WATCH WORD」 “ずっと先まで、お役に立ちたい！”

「目標:TARGET」 “奉仕活動のトップランナーになります！”

ハーモニカフレンズ忘年会

令和1年12月25日(水)、ハーモニカフレンズは、今年最後の練習の終了後、海山邸天神店にて忘年会を開催しました。佐々木会長、松尾幹事、中村社会奉仕委員長、浅野会員ご夫妻にもご参加いただき、おかげで盛会となりました。ありがとうございました。(土井)



※ハーモニカフレンズ忘年会の掲載が大変遅くなり申し訳ありませんでした。

「合言葉:WATCH WORD」 **“ずっと先まで、お役に立ちたい！”**

「目標:TARGET」 **“奉仕活動のトップランナーになります！”**

Eテーブル会

2月20日(木)18時より大名のGO-COO(ゴクウ)にてEテーブル会を開催しました。
会長・幹事・前会長にも出席頂き、大変楽しい会でした。

副マスター 中村会員



「合言葉:WATCH WORD」 **“ずっと先まで、お役に立ちたい！”**

「目標:TARGET」 **“奉仕活動のトップランナーになります！”**